

## Žiadosť o oslobodenie od predmetu telesná výchova

(Priezvisko, meno, adresa, kontakt zákonného zástupcu)

Základná škola Plavecký Štvrtok  
Plavecký Štvrtok 351  
900 68

Vec:

### Žiadosť o oslobodenie z predmetu telesná výchova

Žiadam Vás o čiastočné – úplné\* oslobodenie z vyučovania predmetu telesná výchova môjho dieťaťa:

meno .....

narodený/-á ..... v .....

trvale bytom\*\* .....

žiaka/žiačky ..... triedy v školskom roku 20...../20.....

\* nehodiace sa prečiarknite

\*\* v prípade prechodného pobytu uvedte aj ten

V .....

.....  
podpis zákonného zástupcu

### NÁVRH na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy (vyplní lekár)

Meno priezvisko.....

Dátum narodenia.....

Diagnóza.....

Zdravotná skupina.....

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od: .....

do: .....

V .....

Dňa .....

Pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

## ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</li> <li>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.</li> <li>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</li> </ul>
2.	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</li> <li>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.</li> <li>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</li> </ul>
3.	Jedinci s vyznačenými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého, alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.</li> <li>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.</li> <li>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).</li> </ul>
4.	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej lečebno-preventívnej starostlivosti.</li> <li>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.</li> </ul>